

Az Igaz tudás kézikönyve

Kedves Olvasó!

Rájöttem a különféle vallások, hitek lényegére. Valójában nagyon sok nézet ugyanazt mondja. Az alapítók halálát követően azonban az emberek elkezdtek a saját vágyaik miatt elferdíteni a nézetek alapjait, majd a téves nézetek is tovább módosultak helytelen irányba.

Az ember a boldogság felé haladva átéli a stressz, a félelem, a fájdalom, a szenvedés stb. érzéseket. Nagyon sok nézet arról szól, hogy ezektől a rossz érzésektől meg lehet szabadulni, méghozzá végleg.

Az írásomban leírom az embert irányító mechanizmus lényegét, valamint a megszabadulás módját. Nem szabad azt hinned, hogy valami könnyen megvalósítható dologról van szó. Azonban, ha valaki nem is éri el a célt, az úton előre haladva rendkívüli élményekben lehet része.

Sajnos az ember felnőtt korára egyre jobban rabja lesz a saját környezete által diktált nézeteknek. Ha te azon kevesek közé tartozol, akik tiszta szívvel keresik az igaz valóságot, akkor el fogod olvasni az írásom. Ha azonban nem vagy elég nyitott, akkor megrekedtél a jelenlegi hitedben. (A materialista világnézet is egy hit.)

Mindenki azért publikálja az írásait, mert közvetlenül vagy közvetve valamilyen haszna származik belőle. Nos én a magam részéről ezt nem haszonnak, hanem következménynek nevezném. Semmiféle anyagi vagy érzelmi haszon nem érdekel! Nincs szükségem mások támogatására vagy elismerésére.

Előre figyelmeztetek!

Rendkívülinek kell lenned, hogy a valóságot úgy elfogadd, ahogy van. Az általam közölt információk egy olyan új színben fogják feltüntetni a világunkat, amit csak kevesek sejthetnek. Én se gondoltam 2021 előtt, hogy feltáru előttem egy vadonatúj szemlélet.

Változni nehéz. Ha megérted a leírtakat, akkor elindulsz egy különleges úton egy olyan különleges cél felé, amelynek elérése közel lehetetlen.

Ez nem hit kérdése!

Semmi más nem kell hozzá, mint megértés. Hogy képes vagy-e megérteni a valóságot, majd elválnak. A lényeged közreadom. Többet nem tehetek érted.

Az embert az ösztönös öntudat vezérli. Sokan hinni akarnak a szabad akaratban, mert arra vágnak, hogy szabadon oda jussanak, ahova vágnak.

A materialista világnézetűek bajban vannak. Elismerik, hogy az agyunk, mint a központi vezérlő irányítja a fizikai testet, ugyanakkor sokan közülük azt állítják, hogy ettől függetlenül mégiscsak szabad az akarat. Sajnos a kettő eléggé kizárja egymást.

Bedoblak a mély vízbe. Nézzünk egy kis filozófiát.

A létező van, a nem létező nincs. A létezőt valaminek, a nem létezőt semminek is szokták nevezni. A létezők összességét Mindenségnek nevezem. Bármilyen, ami van, a Mindenség része. A Mindenségen kívül nincs létező, hiszen az összesnél nincs több.

Szabályszerűnek mondok egy változást, ha az előző állapot egyértelműen meghatározza a változást, azaz a változás minden részének oka van. Fontos, hogy a változás szabályszerűsége nem függ attól, hogy az ember ismeri-e a változást, vagy annak bármely részét. Az ember tudásától tehát elvonatkoztatok.

Az alapvető állításom szerint a Mindenség változásai vagy szabályszerűek, vagy a Mindenség egy káosz.

Az állítás elemzésekor elég egyetlen dolgot megvizsgálni: létezhet-e nem szabályszerű változás, azaz létrejöhet-e változás ok nélkül. Az ok nélküli változás bármilyen lehet, hiszen egy nem szabályszerű változást nem lehet szabályok közé szorítani. Ez egy rendkívül lényeges mondat volt. Az ok nélküli változásnak nincs kiinduló állapota. Éppen ezért lehet bármilyen. Ha létezhet ok nélküli változás, akkor ilyen változás bármikor, bárhol előfordulhat és bármit megváltoztathat, hiszen a kiinduló állapot nélküli változás nem szorítható korlátok közé.

A káosz értelmetlen, mert a káosz önmagában hordozza a létezés megszűnésének a lehetőségét. Nem az ember létezésének, hanem valamennyi létező megszűnésének a lehetőségét. A káosz a jelenleg szabályosnak gondolt dolgokat bármikor szabálytalanná teheti. A káosz elemezhetetlen, hiszen bármikor előfordulhat benne szabálytalan változás. Tehát csak azzal érdemes foglalkozni, hogy a létezést uralja az ok és az okozat törvénye, azaz minden változásnak oka van. Itt a minden nagyon fontos jelző.

Mivel a káossal nincs értelme foglalkozni, hiszen reménytelen, ezért az írásom a szabályos Mindenséget feltételezi.

Vizsgáljuk meg másként a létezést.

Egy dolog lehet létező, vagy nem létező. Nem tekinthető létezőnek egy dolog, ha soha egyetlen létező se képes érzékelni. Akkor érzékelhető valami, ha hatott egy másik létezőre. A hatás attól hatás, hogy változás kíséri. Az érzékelés a változásban testesül meg. Az ok és az okozat törvénye másként megfogalmazva a hatás-változás törvénye. A létező a hatás-változás, azaz az ok és az okozat törvénye által lesz létező. A hatások folyamatosan léteznek, mint ahogy a létezés is folyamatosan létezik. A hatások átalakulhatnak, összeadódnak, szétválhatnak, de nincs sehol se valódi határvonal, mert az a létezés folytonosságát akadályozná. A hatások erejét ma egyes nézetek energiának nevezik.

Nagyon fontos kiemelni a folytonosságot. Nincs valódi különválaszthatóság. Nincsenek valódi határok. A hatások csupán változnak, átalakulnak, összeadódnak, szétválhatnak, de soha nem keletkeznek és nincs valódi megszűnés se. Csupán az emberi érzékelés és elme szempontjából létezik a keletkezés és a megszűnés, mivel az öntudat az érzékelése miatt különválaszt dolgokat. Egyszerűen ilyen a gondolkodás. A különválasztás azonban egy tévedés.

Ha nincs különválaszthatóság, akkor ez végső soron azt jelenti, hogy nincsenek valamik. Csak egy valami létezik, a nagy egész. A nagy egész a létező és minden annak a része.

Az írásomban az emberi gondolkodás szerint fogalmazok, azaz mintha különálló dolgok léteznének, de gondold oda a háttérben, hogy az elme a hatás csoportokat tekinti valamiknek. Ezek a mennyiségi különbségek miatt mutatnak más-más minőséget. A létezésben csupán átalakulások léteznek. A megváltozott dolgot egy küszöbszint után másnak nevezi az ember, de nincs más, csupán átalakult hatás. Amikor ezt megérted, a megértés által a tudásod minőségi változást mutat majd. Egy teljesen új szemlélettel fogod látni ugyanazokat a dolgokat és ez megváltoztatja az életed.

Az ok és az okozat törvénye, valamint a Mindenség szabályossága együtt, kicsit másként fogalmazva úgy írható le, hogy a múlt egyértelműen meghatározza a jelent. Ez pedig azt jelenti, hogy minden változás eleve elrendelt. A sors helyes értelmezése akkor valósul meg, ha észreveszed, hogy a sorsodnak te is része vagy. Ha része vagy, akkor aktív része vagy. Bármit gondolsz, teszel, az a sorsod részét képezi.

A fizikai tested egy nagy érzékelőnek is felfogható. Az érzékeiden kívül eső terület a külvilág, a belülről eső terület a fizikai test. Mivel az érzékeiden „belül” van a tudatod, ezért ezzel a területtel azonosítod magad. Ez az én-érzet.

Amikor az érzékeiden belüli dolgok változnak, úgy érzed, hogy te teszel dolgokat. Amikor a hatások a „kezedet” megemelik, azt gondold, hogy te emeled meg a kezed. Amikor rájössz valamire, azt hiszed, hogy te gondoltad azt. Ezek azonban csak érzetek. Az érzékelés miatti érzetek. Valójában a dolgok megtörténnek és a tudat a sajátjaként éli meg a történéseket az érzékelési határok miatt. Ezt megérteni rendkívül nehéz.

Hogyan működik az ember, illetve az öntudat?

Alapvetően két dolog határozza meg az embert: a kellemes élményeket keresi és a kellemetleneket kerüli. Ez határozza meg minden öntudati lény működését. Ezt én egyszerűen motornak fogom nevezni. Azért választottam ezt a megnevezést, mert a működés hasonlít az ember által alkotott gépek motorjához.

Az ösztönös mechanizmus öröklődik. Már a kialakulást követő korai szakaszokban is érezheti az öntudat a kellemest és a kellemetlent, sőt reagálhat is. Az örökölt kód a motor alapjárata. A szellemi fejlődés során az ember képes a megismerésre és nagyon sok mindent felülírhat. Speciális esetben még akár a saját szívritmusunkat is képesek lehetünk befolyásolni.

A kellemes és a kellemetlen élmények alapján az öntudat kettős mechanizmusa munkálkodik és esetenként sikerül elérnie a kellemes élmény érzetét. Ezt örömmek, gyönyörnek is nevezzük. Ez ad a motornak újabb lendületet, mint például a robbanó motoroknál az üzemanyag robbanása. A kellemes élmény azt mondja a tudatnak: - Érzed, hogy milyen jó ez az érzés? Na ezért érdemes élni. Ez a boldogság, ami az élet értelme.

A kellemes élmények után ismét jön a hajtás az újabb kellemes élményekért, miközben a fájdalmas élményeket kerüljük, féljük. Összesítve tehát az érzékeléseket minősíti egy ösztönös mechanizmus. A kellemes élményeket vágyja és a kellemetleneket féli. Az ösztönös törekvés a kellemes élménykor megerősítést nyer a jó érzet által és a jó érzet elmúltával ez a megerősített törekvés újból beindul. Az ösztön önmaga által gerjesztett mechanizmus és a test halálával megszűnik, mivel az agy működése leáll.

Nagyon sok nézet szerint ez a motor leállítható. A leálláskor megszűnik az ösztön uralma és a tudat valami egészen más világban találja magát. Nem fizikailag!

Az ösztön uralmának megszűnése az emberi (hagyományos) érzékelést is megszünteti. A tudat azonban nem szűnik meg, hanem átalakul.

Akár hiszed, akár nem, ez a tudati átalakulás a megvilágosodás, a feltámadás, az újjászületések vége és a Taó-val történő eggyé válás. A feltámadás nem a fizikai test halála után, hanem az élete közben következhet be.

Ez az a pont, ahol sokan abba fogják hagyni az olvasást. Csak kevesen képesek igazán nyitottak lenni. Szóltam előre, hogy „rendkívülinek kell lenned, hogy a valóságot úgy elfogadd, ahogy van”.

Nem fogok hivatkozni erre, vagy arra. Nem fogom már meglévő írásokkal igazolni az állításaimat. A saját gondolataimat a mai ember nyelvezetén olvashatod. Ha nem tudod elfogadni, akkor így jártál.

A cél elérését roppant egyszerű leírni. Meg kell látnod az igaz valóságot. Ez a megértés által lehetséges. Ez a megértés olyan szemléletváltást eredményez, amely megvalósítja a „nem kívánás”-t. Mivel az ösztönös motort a vágyak hajtják előre, ezért a nem kívánás lelassítja, majd speciális esetben le is állíthatja.

Egy adott dolog nem kívánása akkor valósulhat meg, ha meglátod az adott dolog szükségtelenségét. Durva példát írok. Nem azt mondom, hogy például a szaporodás értelmetlen, hanem a Mindenségben a létezés szempontjából nem feltétlenül szükséges.

Mik válthatják ki a nem kívánást?

1. A Mindenségben a változások eleve elrendeltek, így minden vágyakozás felesleges.
2. A változás örök, így nincs semminek se végső értelme.
3. Egyetlen dolognak van értelme: magának a változásnak. Az ok a jelen állapota és a jelen törvényszerűségei, az okozat a jelen változása. Az ok és az okozat is a jelenben létezik, mivel a létező, a létezés maga a jelen.
4. Minden és mindenki a nagy egész elválaszthatatlan és nélkülözhetetlen része, ezért öröktől létezőnk és örökké létezni fogunk, csupán a formánk változik. Az öntudat az érzékelési korlátozottsága miatt érzi különállónak magát.
5. A nagy egész az egyedüli valami. Az alaptörvénye az ok és az okozat törvénye. Ezt más szempontból a hatás-változás törvényének is nevezhetjük. Ez a létezés alapja. Ez által nevezhető létezőnek a létező.

Ezek megértése és tudatosodása elhozhatja a nem kívánást, ami minden szenvedésnek véget vethet. Az igaz valóság felismerése elhozza a nyugalmat és a békességet. Aki megérti a dolgok valódi lényegét, az felismeri, hogy a küzdelmek és a szenvedés oka az ösztönös öngerjedő motor.

Ennek a motornak a leállítása azért közel lehetetlen, mert ettől a motortól, az érzelmek világától érzi az ember embernek saját magát. A motor leállítása pedig azt jelenti, hogy valamennyi rossz érzés mellett valamennyi jó érzés is meg fog szűnni. Olyan ország, ahol csak boldogság van, nem létezhet, mivel boldogság nem létezhet boldogtalanság nélkül.

A motor a rossz érzések miatt nem fog leállni, mert a jó élmények új erőt adnak neki. Csakis a megértés és annak tudatosodása hozza el a nem kívánást, ami végül kialszthatja az ösztönös törekvést. Nem fizikai gyakorlat, hanem szellemi „cselekvés” által érhető el a cél.

Ha kérdésed vagy jó szándékú észrevételed lenne, akkor az igaztudas@gmail.com email címen érhetsz el. Zoltán a keresztnévem.

A megértés áldása és békesség kísérjen az utadon!

Az írásom ezen verziójának dátuma: **2024. 08. 21.**

(Ha létezik ettől frissebb verzió, akkor azt az igaztudas.hu weboldalon elérheted.)